

OKEYMAS

FITNESS CLUB

NOU HORARI D'ACTIVITATS DIRIGIDES AGOST '26

DILLUNS				DIMARTS				DIMECRES				DIDJOS				DIVENDRES				DISSABTE				DIUMENGE			
7:30	SC	45´	CICLO VIRTUAL	7:30	SC	45´	CICLO VIRTUAL	7:30	SC	45´	CICLO VIRTUAL	7:30	SC	45´	CICLO VIRTUAL	7:30	SC	45´	CICLO VIRTUAL								
8:30	SC	45´	CICLO VIRTUAL	8:30	SC	45´	CICLO VIRTUAL	8:30	SC	45´	CICLO VIRTUAL	8:30	SC	45´	CICLO VIRTUAL	8:30	SC	45´	CICLO VIRTUAL	8:30	SC	45´	CICLO VIRTUAL				
																							9:00	SC	45´	CICLO VIRTUAL	
9:30	SE	45´	CROSSTRaining	9:30	SE	45´	ENT FUNCIONAL	9:30	SE	45´	GLUTEBOOM	9:30	SE	45´	CROSSTRaining	9:30	SE	45´	GLUTEBOOM								
																9:30	SA	45´	BALANCE								
9:50	PI	45´	AQUAFITNESS	9:50	PI	45´	AQUAFITNESS	9:50	PI	45´	AQUAFITNESS	9:50	PI	45´	AQUAFITNESS												
10:30	SA	45´	IOGA RESTAURATIU	10:30	SA	45´	PILATES INTENSIU	10:30	SA	45´	IOGA RESTAURATIU	10:30	SA	45´	PILATES INTENSIU	10:30	SA	30´	MINDFULNESS	10:30	SE	45´	CROSSTRaining	10:30	SA	20´	ABDOMINALS
				10:30	SC	45´	CICLO VIRTUAL					10:30	SC	45´	CICLO VIRTUAL	10:30	SC	45´	CICLO VIRTUAL	10:30	SC	45´	CICLO VIRTUAL				
																10:30	SE	20´	ABDOMINALS								
																				11:30	SA	20´	ABDOMINALS				
																				11:30	SC	45´	CICLO VIRTUAL	11:30	SC	45´	CICLO VIRTUAL
12:00	SE	20´	ABDOMINALS																					12:00	SE	45´	CROSSTRaining
13:00	SC	45´	CICLO VIRTUAL	13:00	SC	45´	CICLO VIRTUAL	13:00	SC	45´	CICLO VIRTUAL	13:00	SC	45´	CICLO VIRTUAL	13:00	SC	45´	CICLO VIRTUAL	13:00	SC	45´	CICLO VIRTUAL	13:00	SA	20´	ABDOMINALS
13:15	SA	45´	POWER	13:15	SE	45´	ENT FUNCIONAL	13:15	SE	45´	CROSSTRaining																
												13:30	SA	45´	IOGA HATHA												
												14:15	SC	45´	CICLO VIRTUAL												
												14:15	SA	45´	POWER												
14:30	SC	45´	CICLO													14:30	SE	45´	GLUTEBOOM								
15:30	SE	20´	ABDOMINALS	15:30	SE	20´	ABDOMINALS									15:30	SE	20´	ABDOMINALS								
																16:00	SC	45´	CICLO VIRTUAL	16:00	SC	45´	CICLO VIRTUAL				
																				16:00	SA	20´	ABDOMINALS				
16:30	SE	20´	ABDOMINALS	16:30	SE	20´	ABDOMINALS									16:30	SE	20´	ABDOMINALS								
17:30	SC	45´	CICLO VIRTUAL	17:30	SC	45´	CICLO VIRTUAL	17:30	SC	45´	CICLO VIRTUAL	17:30	SC	45´	CICLO VIRTUAL					17:30	SA	20´	ABDOMINALS				
18:00	SE	20´	ABDOMINALS	18:00	SE	20´	ABDOMINALS	18:00	SE	20´	ABDOMINALS	18:00	SE	20´	ABDOMINALS												
																18:00	SC	45´	CICLO VIRTUAL	18:00	SE	45´	CROSSTRaining				
																				18:15	SC	45´	CICLO VIRTUAL				
18:30	SC	45´	CICLO VIRTUAL	18:30	SC	45´	CICLO VIRTUAL	18:30	SC	45´	CICLO VIRTUAL	18:30	SC	45´	CICLO VIRTUAL												
18:30	SE	45´	ENT FUNCIONAL	18:30	SE	45´	HIIT	18:30	SE	45´	ENT FUNCIONAL	18:30	SE	45´	HIIT	18:30	SA	45´	POWER								
												18:30	SA	45´	PILATES INTENSIU												
19:00	PI	45´	AQUATONO	19:00	PI	45´	AQUATONO	19:00	PI	45´	AQUATONO	19:00	PI	45´	AQUATONO	19:00	PI	45´	AQUATONO	19:00	PI	45´	AQUATONO				
19:30	SC	45´	CICLO	19:30	SC	45´	CICLO	19:30	SC	45´	CICLO	19:30	SC	45´	CICLO	19:30	SC	45´	CICLO								
												19:30	SE	45´	IOGA HATHA												
20:30	SC	45´	CICLO VIRTUAL	20:30	SC	45´	CICLO VIRTUAL	20:30	SC	45´	CICLO VIRTUAL	20:30	SC	45´	CICLO VIRTUAL												
20:30	SE	45´	CROSSTRaining	20:30	SA	45´	POWER	20:30	SE	45´	CROSSTRaining	20:30	SA	45´	POWER	20:30	SE	45´	CROSSTRaining								
21:30	SC	45´	CICLO VIRTUAL	21:30	SC	45´	CICLO VIRTUAL	21:30	SC	45´	CICLO VIRTUAL	21:30	SC	45´	CICLO VIRTUAL	21:30	SC	45´	CICLO VIRTUAL								

*L'horari pot estar subjecte a modificacions en funció de les necessitats del centre.

SA	SALA ACTIVITATS	SC	SALA CICLO	PI	PISCINA INTERIOR	SK	SALA KARATE
SE	SALA ESTUDI	SF	SALA FITNESS	PE	PISCINA EXTERIOR	EXT	EXTERIOR