

NOU HORARI D'ACTIVITATS DIRIGIDES A PARTIR DEL 1 DE MARÇ

DILLUNS			DIMARTS			DIMECRES			DIOUS			DIVENDRES			DISSABTE			DIUMENGE								
7:30	SC	45'	CICLO VIRTUAL	7:30	SC	45'	CICLO VIRTUAL	7:30	SC	45'	CICLO VIRTUAL	7:30	SC	45'	CICLO VIRTUAL											
8:00	FIT	20'	ABDOMINALS	8:00	FIT	20'	FUNCIONAL EXPRESS	8:00	FIT	20'	FUNCIONAL BOXA	8:00	FIT	30'	PYRO	8:00	FIT	20'	TRX							
8:30	SA	45'	BOOTCAMP	8:30	SA	45'	IOGA hatha	8:30	SA	45'	HIIT BOXA	8:30	SA	45'	IOGA hatha											
9:00	FIT	20'	TRX	9:00	FIT	20'	ABDOMINALS	9:00	FIT	20'	GAC EXPRESS	9:00	FIT	20'	FUNCIONAL EXPRESS				9:00	FIT	20'	ABDOMINALS	9:00	SC	45'	CICLO VIRTUAL
9:30	PE	45'	TBC	9:30	PE	45'	ENT. FUNCIONAL	9:30	PE	45'	BOOTCAMP	9:30	PE	45'	GAC											
9:30	SA	45'	PILATES INTENSIU	9:30	SA	45'	IOGA VINYASA	9:30	SA	45'	PILATES INTENSIU	9:30	SA	45'	IOGA VINYASA	9:30	SA	45'	BALANCE	9:30	SA	45'	BALANCE			
9:50	PI	45'	AIGUAGIM	9:50	PI	45'	AIGUAGIM	9:50	PI	45'	AIGUAGIM	9:50	PI	45'	AIGUAGIM											
10:30	SA	45'	IOGA RESTAURATIU	10:30	SA	45'	PILATES INTENSIU	10:30	SA	45'	IOGA RESTAURATIU	10:30	SA	45'	PILATES INTENSIU	10:30	SA	30'	MINDFULNESS							
10:30	SC	45'	CICLO VIRTUAL					10:30	SC	45'	CICLO VIRTUAL															
11:30	SA	45'	ACTIVA'T FITNESS	11:30	SA	45'	ACTIVA'T FITNESS	11:30	SA	45'	ACTIVA'T FITNESS	11:30	SA	45'	ACTIVA'T FITNESS				11:30	SA	45'	POWER	11:30	SC	45'	CICLO VIRTUAL
11:30	PI	45'	AIGUAGIM	11:30	PI	45'	AIGUAGIM	11:30	PI	45'	AIGUAGIM	11:30	PI	45'	AIGUAGIM											
12:00	SE	30-40'	ENTRENAMENT VIRTUAL									12:00	PI	45'	AIGUAGIM	12:00	PI	45'	AIGUAGIM							
12:30	SA	30'	PYRO	12:30	FIT	20'	TRX	12:30	FIT	20'	ABDOMINALS	12:30	FIT	20'	FUNCIONAL EXPRESS	12:30	FIT	20'	FUNCIONAL BOXA							
13:00	SC	45'	CICLO VIRTUAL	13:00	SC	45'	CICLO VIRTUAL	13:00	SC	45'	CICLO VIRTUAL	13:00	SC	45'	CICLO VIRTUAL	13:00	SC	45'	CICLO VIRTUAL							
13:30	FIT	20'	FUNCIONAL BOXA	13:30	SA	30'	PYRO	13:30	FIT	20'	TRX	13:30	FIT	20'	ABDOMINALS	13:30	FIT	20'	ABDOMINALS							
14:15	SA	45'	POWER	14:15	SC	45'	CICLO	14:15	SE	30-40'	ENTRENAMENT VIRTUAL	14:15	SC	45'	CICLO											
				14:15	PI	45'	AIGUAGIM					14:15	PI	45'	AIGUAGIM											
15:15	SA	45'	IOGA VINYASA					15:15	SA	45'	PILATES INTENSIU															
15:30	FIT	20'	FUNCIONAL EXPRESS	15:30	FIT	20'	GAC EXPRESS	15:30	FIT	30'	PYRO	15:30	FIT	20'	TRX	15:30	FIT	20'	FUNCIONAL EXPRESS	15:30	SA	30'	PYRO			
16:00	SC	45'	CICLO VIRTUAL	16:00	SC	45'	CICLO VIRTUAL	16:00	SC	45'	CICLO VIRTUAL	16:00	SC	45'	CICLO VIRTUAL	16:00	SC	45'	CICLO VIRTUAL	16:00	SC	45'	CICLO VIRTUAL			
16:30	FIT	20'	ABDOMINALS	16:30	FIT	20'	FUNCIONAL EXPRESS	16:30	FIT	20'	CROSS-TRAINING	16:30	SA	30'	PYRO	16:30	FIT	20'	TRX	16:30	FIT	20'	TRX			
17:30	SA	45'	ZUMBA KIDS *	17:30	SA	45'	GLUTEBOOM	17:30	SA	45'	IOGA KIDS *	17:30	SA	45'	POWER				17:30	PI	45'	AIGUAGIM				
				18:15	SE	45'	PILATES INTENSIU					18:15	SE	45'	PILATES INTENSIU				18:15	SC	45'	CICLO VIRTUAL				
18:30	SE	45'	IOGA hatha					18:30	SE	45'	IOGA hatha					18:30	SA	45'	ZUMBA	18:30	FIT	20'	CROSS-TRAINING			
18:30	SA	30'	PYRO	18:30	SA	45'	BOOTCAMP	18:30	SA	30'	PYRO	18:30	SA	45'	BOOTCAMP											
19:00	SC	45'	CICLO					19:00	SC	45'	CICLO					19:00	SC	45'	CICLO							
19:00	PI	45'	AIGUA TONO					19:00	PI	45'	AIGUA TONO															
				19:15	SE	45'	IOGA hatha					19:15	SE	45'	IOGA hatha											
19:30	SA	45'	ZUMBA					19:30	SA	45'	ZUMBA															
19:30	SE	45'	PILATES INICIAL	19:30	SC	45'	CICLO	19:30	SE	45'	PILATES INICIAL	19:30	SC	45'	CICLO	19:30	SA	45'	ENT FUNCIONAL							
20:00	PE	45'	HIIT					20:00	PE	30'	PYRO					20:00	SE	45'	BALANCE							
20:30	SA	45'	POWER	20:30	SA	45'	POWER	20:30	SA	45'	ENT FUNCIONAL	20:30	EX	45'	GLUTEBOOM											
20:30	SE	45'	PILATES INTENSIU					20:30	SE	45'	PILATES SUPERIOR															
21:00	FIT	20'	GAC EXPRESS	21:00	FIT	30'	PYRO	21:00	FIT	20'	TRX	21:00	FIT	20'	CROSS-TRAINING	21:00	FIT	20'	FUNCIONAL EXPRESS							
21:30	SC	45'	CICLO VIRTUAL	21:30	SC	45'	CICLO VIRTUAL	21:30	SC	45'	CICLO VIRTUAL	21:30	SC	45'	CICLO VIRTUAL	21:30	SC	45'	CICLO VIRTUAL							