

DIMECRES 11 DE MAIG DE 7H A 23H

8:00	FIT	20'		GAC INTENS
8:30	SG	45'		IOGA (HATHA)
9:00	FIT	20'		FULL BODY
9:30	SG	45'		GLUTEBOOM
9:30	SS	45'		PILATES (INTERMIG)
10:00	FIT	20'		ABDOMINALS
10:30	PI	60'	MÀSTER CLASS	AIGUAGYM
10:30	SG	45'		CICLO
10:30	SA	60'	MÀSTER CLASS	IOGA (DANÇA SHAKTI)
11:30	SG	45'		POWER
11:30	PI	45'		AGUAGYM
11:30	EXT	60'	SORTIDA	CAMINADA GENT GRAN
13:30	FIT	20'		TRX
14:15	SG	45'		GLUTEBOOM
15:30	FIT	30'		PYRO
16:30	FIT	20'		GAC INTENS
17:30	PE	90'	MÀSTER CLASS	PYRO VS GLUTEBOOM
19:00	PI	45'		AGUAPOWER
19:00	FIT	30'		PYRO
19:00	SA	60'	MÀSTER CLASS	PILATES VS ZENYO
19:00	SC	60'	MÀSTER CLASS	CICLO
20:00	PE	30'		PYRO
20:30	SG	45'		GLUTEBOOM
20:30	SS	45'		PILATES (INTERMIG)
21:00	FIT	20'		FULL BODY

ALTRES ACTIVITATS

8:00 - 21:00	FIT	CONSULTA DISPONIBILITAT	SESSIÓ GRATIS D'ENTRENADOR PERSONAL
7:00 - 22:30	PE	SENSE RESERVA	PISCINA D'ESTIU I SOLÀRIUM
A PARTIR 12 H	PE	60'	APERITIU
A PARTIR 19:30 H	PE	90'	APERITIU
A PARTIR 21:00 H	PISTA	90'	TORNEIG FUTBOL SALA

