



CEM CIUTADELLA  
**CURSOS NATACIÓ**  
TEMPORADA 2022



Ajuntament de  
Barcelona



PARC DE LA CIUTADELLA  
CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL



## Cursets de natació per a infants

<b>ADAPTACIÓ AL MEDI</b>				
<b>1 DIA</b>	<b>HORARI</b>	<b>PLACES</b>	<b>CURS</b>	<b>PREU</b>
Dimarts	17:20-18:05	6	P2-P3	25,50 €
Dimecres	17:20-18:05	6	P2-P3	25,50 €
Dijous	17:20-18:05	6	P2-P3	25,50 €
Divendres	17:20-18:05	6	P2-P3	25,50 €
Dilluns	18:10-18:55	6	P2-P3	25,50 €
Dimarts	18:10-18:55	6	P2-P3	25,50 €
Dijous	18:10-18:55	6	P2-P3	25,50 €
Dissabte	09:30-10:15	6	P2-P3	25,50 €
Dissabte	10:20-11:05	6	P2-P3	25,50 €
Dissabte	12:00-12:45	6	P2-P3	25,50 €
<b>INICIACIÓ</b>				
<b>1 DIA</b>	<b>HORARI</b>	<b>PLACES</b>	<b>CURS</b>	<b>PREU</b>
Dilluns	17:20-18:05	10	P4-P5	25,50 €
Dijous	17:20-18:05	10	P4-P5	25,50 €
Divendres	17:20-18:05	10	P4-P5	25,50 €
Dilluns	18:10-18:55	10	P4-P5	25,50 €
Dimecres	18:10-18:55	10	P4-P5	25,50 €
Divendres	18:10-18:55	10	P4-P5	25,50 €
Dissabte	09:30-10:15	10	P4-P5	25,50 €
<b>PROGRESSIO</b>				
<b>1 DIA</b>	<b>HORARI</b>	<b>PLACES</b>	<b>CURS</b>	<b>PREU</b>
Dilluns	17:20-18:05	20	1r-2n-3r-4t	25,50 €
Dimecres	17:20-18:05	10	1r-2n-3r-4t	25,50 €
Dilluns	18:10-18:55	10	1r-2n-3r-4t	25,50 €
Dimarts	18:10-18:55	10	1r-2n-3r-4t	25,50 €
Dimecres	18:10-18:55	20	1r-2n-3r-4t	25,50 €
Dijous	18:10-18:55	10	1r-2n-3r-4t	25,50 €
Divendres	18:10-18:55	10	1r-2n-3r-4t	25,50 €
Dissabte	11:10-11:55	10	1r-2n-3r-4t	25,50 €
<b>PERFECCIONAMENT</b>				
<b>1 DIA</b>	<b>HORARI</b>	<b>PLACES</b>	<b>CURS</b>	<b>PREU</b>
Dilluns	17:20-18:05	10	5è-6è -1r-at ESO	25,50 €
Divendres	19:00-19:45	20	5è prim - 2 batx	25,50 €
Dissabte	12:00-12:45	10	5è-6è -1r-at ESO	25,50 €
<b>NADONS</b>				
<b>1 DIA</b>	<b>HORARI</b>	<b>PLACES</b>	<b>CURS</b>	<b>PREU</b>
Dimarts	17:20-18:05	8	13-24 mesos	32,65 €
Dissabte	10:20-11:05	8	13-24 mesos	32,65 €
Dissabte	11:10-11:55	8	4-12 mesos	32,65 €

**ADAPTACIÓ AL MEDI:** Curset de natació per a infants de P2 i P3 on l'objectiu és la bona familiarització amb el medi aquàtic.

**INICIACIÓ:** Curset de natació per a infants de P4 i P5 on l'objectiu és assolir la familiarització completa i l'inici a la tècnica de natació.

**PROGRESSIÓ:** Curset de natació per a infants de 1r, 2n, 3r i 4t on l'objectiu és la coordinació als diferents estils de natació.

**PERFECCIONAMENT:** Curs de natació per a infants de 5è, 6è de primària, ESO i Batxillerat on l'objectiu és perfeccionar els diferents estils de natació.

**NADONS:** Curs de natació per a nadons acompanyats pel pare o mare.



<b>ADULTS INICIACIO</b>			
<b>2 DIES</b>	<b>HORARI</b>	<b>PLACES</b>	<b>PREU</b>
Dimarts i dijous	09:50-10:35	5	35,70 €
Dimarts i dijous	18:10-19:00	5	35,70 €
Dimarts i dijous	19:00-19:45	5	35,70 €
Dimarts i dijous	19:50-20:35	5	35,70 €
Dissabte	12:50-13:50	10	23,80 €
<b>ADULTS PERFECCIONAMENT</b>			
<b>2 DIES</b>	<b>HORARI</b>	<b>PLACES</b>	<b>PREU</b>
Dilluns i dimecres	09:00-09:45	10	35,70 €
Dimarts i dijous	09:00-09:45	10	35,70 €
Dilluns i dimecres	14:15-15:00	10	35,70 €
Dimarts i dijous	19:00-19:45	10	35,70 €
Dilluns i dimecres	19:50-20:35	10	35,70 €
Dimarts i dijous	19:50-20:35	10	35,70 €
<b>ADULTS ENTRENAMENTS</b>			
<b>2 DIES</b>	<b>HORARI</b>	<b>PLACES</b>	<b>PREU</b>
Dilluns i dimecres	20:40-21:25	10	35,70 €
<b>ADULTS DIVERSITAT FUNCIONAL</b>			
<b>1 DIA</b>	<b>HORARI</b>	<b>PLACES</b>	<b>PREU</b>
Divendres	11:15 -12:00	6	23,50 €
<b>ADULTS EDAT D'OR</b>			
<b>2 DIES</b>	<b>HORARI</b>	<b>PLACES</b>	<b>PREU</b>
Dilluns	10:40-11:25	6	2,40 €
Dilluns	12:20-13:05	6	2,40 €
Dimecres	10:40-11:25	6	2,40 €
Dimecres	12:20-13:05	6	2,40 €
Dimarts	11:50-12:35	6	2,40 €
Dimarts	12:40-13:25	6	2,40 €
Dijous	11:50-12:35	6	2,40 €
Dijous	12:40-13:25	6	2,40 €

**INICIACIÓ:** Curs de natació per a adults on l'objectiu és aprendre a nedar.

**PERFECCIONAMENT:** Curs de natació per a adults on l'objectiu és perfeccionar els diferents estils de natació.

**ENTRENAMENTS:** Curs de natació per a adults on l'objectiu és fer entrenaments de natació on es treballarà la resistència i la velocitat.

**DIVERSITAT FUNCIONAL:** Curs de natació per a persones amb discapacitat física on l'objectiu és millorar la psicomotricitat, la coordinació, flexibilitat i força. Obligatori venir acompanyat durant la sessió.

**EDAT D'OR:** Curs de natació per a persones majors de 65 anys on aprenen a nedar i fan exercicis per a la millora articular.

Apliquem el 10% de descompte per a abonats/des al CEM Parc de la Ciutadella a tots els cursos.

# CEM PARC DE LA CIUTADELLA

## Adreça

Passeig de la Circumval·lació, 1  
08003 Barcelona

## Contacte

Tel. 93 315 22 04  
cemciudadella@cemciudadella.cat  
www.cemciudadella.cat

## Com arribar-hi

Línia 4, Barceloneta  
Línia 1, Arc de Triomf  
Estació de França, Renfe Rodalies  
Línies 47, 59, D20, H16, V13, V15 i V19 d'autobusos

## Horaris

Les classes es suspendran únicament els dies festius i, en aquest cas, no seran recuperables.

## Per a tramitar la inscripció serà necessari aportar la següent documentació:

- Fotografia de carnet
- Fotocòpia DNI (en el cas dels menors, a més, la fotocòpia del DNI del pare/mare/ tutor i si el menor no té DNI s'haurà d'adjuntar la fotocòpia del llibre de família)
- Fotocòpia dades bancàries
- Fotocòpia de la targeta sanitària

## Gestora

SAI SERVICIOS INTEGRALES



CEM Parc de la Ciutadella



@CemCiudadella



cemciudadella



CEM Ciutadella

